

石斛 *Dendrobium moniliforme* (L.) Sw



商品名：霍山石斛

產地：安徽省霍山縣

- ❁ 鐵皮石斛 *Dendrobium candidum*
- ❁ 霍山石斛 *Dendrobium huoshanense*
- ❁ 銅皮石斛 *Dendrobium moniliforme*
- ❁ 黃花石斛 *Dendrobium tosaense*

鐵皮石斛



霍山石斛



霍山石斛



銅皮石斛



黃花石斛



市場品



美花石斛





金釵石斛



霍山石斛是中醫最名貴的眼科要藥，用於眼睛之保健與治療。

石斛為本經上品，性微寒，味甘微鹹。其功能滋陰異益胃生津。治熱病傷津，口乾煩渴，病後虛熱等證。

石斛夜光丸〈原機啟微〉治神水寬大漸散，昏如霧露中行，漸睹空中有黑花，漸睹物成二體，久則光不收，及內障神水旦淡綠色，淡白色者。又白草鏡中指石斛係出六安及穎川府霍山縣。產霍山石斛，質量極佳。

眼睛具有兩層由神經演化而來的組織，分別是視網膜神經細胞及視網膜色素上皮細胞（RPE）。RPE其中一個最重要的功能就是吞噬由桿狀及錐狀光受氣器掉落的外節（ROS），其吞噬功能與光接受器的機能維持息息相關。RPE的功能眾多，除上述吞噬功能以外，尚有光線的吸收，分解吞噬體（phagosome），合成細胞外母質（extracellular matrix）、黑色素（melanin），藥物的解毒，養分與代謝產物的輸送，提供光接受器的外段再生時所必須的物質，維生素A的儲存與運送，視紫（rodopsin）的合成，形成網膜的接著力等。

在眼底疾病中，增殖性視網膜病變、糖尿病所引起的視網膜血管新生（proliferative vitreoretinopathy）、老人性黃斑病變（proliferative diabetic retinopathy）（aged-macular degeneration）等，都與視網膜色素上皮細胞（RPE）的機能有關。

陽明大學的吳榮燦教授等研究指出，霍山石斛萃取物對視網膜色素上皮細胞（RPE）的生長、吞噬機能，微量nitric oxide產生及視網膜色素上皮細胞（RPE）的TGF-beta、VEGF等基因表現有抑制作用，對肝生長因子的基因表現有促進作用。

吳榮燦教授也發現肝生長因子對視網膜色素上皮細胞（RPE）吞噬機能有促進作用，為中醫『清肝明目、肝開竅於目』的哲理提供可能的佐證。

吳教授以無血清培養的研究模型發現白蛋白可促進RPE細胞吞噬功能，相反的，白蛋白被醣化後會抑制RPE細胞吞噬功能。在糖尿病及老化的過程中，高度醣化終產物扮演抑制細胞生長、分化及機能的角色。而霍山石斛甲醇萃取物能提高視網膜色素上皮細胞對醣化蛋白降解活性。



金石斛（代用品）

